

Hallo Läuferinnen und Läufer!

2017 wird im Emsland wieder eine Winterlaufserie angeboten. Die Serie wird in verschiedenen Orten im Emsland stattfinden.

Die **Lauffreunde Emsland e.V.** koordinieren die Serie zwischen den einzelnen Vereinen und Lauftreffs. Als Plattform wird die Homepage der Lauffreunde Emsland (www.lauffreunde-emsland.de) und deren Laufkalender genutzt. Gedacht ist die Serie für Läufer/innen, die sich im Winter auf die Wettkämpfe im Frühjahr vorbereiten wollen und dies lieber in einer Gruppe machen wollen als allein.

Die Startzeit ist jeweils um **14:00 Uhr**. Startgebühren werden nicht erhoben. Ähnlich wie beim Emsland-Etappen-Lauf sind die Vereine oder Lauftreffs für die Auswahl der Strecken zuständig. Pro Austragungsort gibt es zwei verschiedene Streckenlängen ca. 10 km und ca. 20 km (Tempo 6:30 min/km und schneller). Es gibt keine Zeitnahme. Die Läufer/innen verpflegen sich selber.

Am ersten und letzten Tag der Laufserie, wird Kaffee und Kuchen, von den Vereinen angeboten.

Die Ansprechpartner der EL WLS 2017

Börger: Maike Behnen, 0 59 53 /24 74 65
Maike.Albers83@gmx.de

Meppen: A. Thünemann, 0 59 31 /78 19

Albert.Thuenemann@kabelmail.de

Lingen: U. Schnellting, 0 59 1 /4 75 92, ulirenel@aol.com

Haselünne: G. Hengemühle, 0 59 61 /50 60 80

Guido.hengemuehle@ewetel.net

Oberlangen: M. Jänen, 0 59 33/45 49, marlen.jaenen@web.de

Lauffreunde Emsland:

Claudia Lübbers, 0 593 1 /25 82, luebbers.claudia@ewetel.net
I. Kollesch, 0 59 31 /8 68 38, ingo.kollesch@ewetel.net

Börger 14.01.

ca. 10 km und 20 km

Start: Sportplatz

Meppen 28.01.

10 und 20 km

Start: LA-Stadion Helterdamm

Haselünne 11.02.

ca. 10 km und 20 km

Start: *Lahn/Schleper Sportplatz*

Lingen 11.03.

ca. 10 km und 20 km

Start: *Breslauer Str. 60*

Oberlangen 25.03.

ca. 10 km und 20 km

Start: Sportplatz



Austragende Vereine:

DJK Eintracht Börger, TV Meppen, Kilometerfresser Lingen,
Concordia Schleper, SV Langen, Lauffreunde Emsland

Winter Laufserie 2017

