

Hallo Läuferinnen und Läufer!

2016 wird im Emsland wieder eine Winterlaufserie angeboten. Die Serie wird in verschiedenen Orten im Emsland stattfinden.

Die **Lauffreunde Emsland e.V.** koordinieren die Serie zwischen den einzelnen Vereinen und Lauftreffs. Als Plattform wird die Homepage der Lauffreunde Emsland (www.lauffreunde-emsland.de) und deren Laufkalender genutzt. Gedacht ist die Serie für Läufer/innen, die sich im Winter auf die Wettkämpfe im Frühjahr vorbereiten wollen und dies lieber in einer Gruppe machen wollen als allein.

Die Startzeit ist jeweils um **14:00 Uhr**. Startgebühren werden nicht erhoben. Ähnlich wie beim Emsland-Etappen-Lauf sind die Vereine oder Lauftreffs für die Auswahl der Strecken zuständig. Pro Austragungsort gibt es zwei verschiedene Streckenlängen ca. 10 km und ca. 20 km. Es gibt keine Zeitnahme. Die Läufer/innen verpflegen sich selber. Duschen sind bei fast jeder Veranstaltung vorhanden (bis auf Lengerich).

Am ersten und letzten Tag der Laufserie, wird Kaffee und Kuchen, von den Vereinen angeboten.

Die Ansprechpartner der EL WLS 2016

- Börger:** Maike Behnen, 0 59 53 /24 74 65
Maike.Albers83@gmx.de
- Meppen:** A. Thünemann, 0 59 31 /78 19
Albert.Thuenemann@kabelmail.de
- Lengerich:** K.-H. Uhlen, 0 59 04 /23 92, kalle.uhlen@t-online.de
- Haselünne:** G. Hengemühle, 0 59 61 /50 60 80
Guido.hengemuehle@ewetel.net
- Lingen:** U. Schnelting, 0 59 1 /4 75 92, ulirenel@aol.com
- Oberlangen:** M. Jänen, 0 59 33 /45 49, marlen.jaenen@web.de

Lauffreunde Emsland:

Claudia Lübbers, 0 593 1 /25 82, luebbbers.claudia@ewetel.net
I. Kollesch, 0 59 31 /8 68 38, ingo.kollesch@ewetel.net

Börger 09.01.

ca. 10 km und 20 km
Start: Sportplatz

Meppen 23.01.

10 und 20 km
Start: LA-Stadion Helterdamm

Lingen 06.02.

ca. 10 km und 20 km
Start: Breslauerstr. 60

Haselünne 20.02.

ca. 10 km und 20 km
Start: Lahre/Concordia
Schleper Sportplatz

Lengerich 05.03.

ca. 10 km und 20 km
Start: Parkplatz Saller See am Kiosk

Oberlangen 19.03.

ca. 10 km und 20 km
Start: Sportplatz



Austragende Vereine:

DJK Eintracht Börger, TV Meppen, Kilometerfresser Lingen, Concordia Schleper, SV Lengerich, SV Langen, Lauffreunde Emsland

Winter Laufserie 2016

