

## Ergebnisse vom 15. Haselünner Altstadtlauf - Teilnehmer von den Lauffreunden Emsland

Name	Vorname	Nr.	Jahrg.	m / w	AK	Lauf	Zeit	AK-Platz	Gesamtpl.
Bock	Jens	189	1980	m	Sen. M35	Jeder. 5 km	19:19	3.	8.
Cistjakov	Larisa	471	1981	w	Sen. W35	Jeder. 5 km	23:13	2.	59.
Cistjakov	Vasilij	472	1958	m	Sen. M55	Jeder. 5 km	20:07	1.	14.
Els	Andrea	118	1969	w	Sen. W45	Haupt. 10 km	46:51	2.	120.
Fels	Ansgar	147	1965	m	Sen. M50	Jeder. 5 km	22:25	3.	37.
Friedrich-Meier	Susanne	1069	1962	w	Sen. W50	Haupt. 10 km	49:18	3.	164.
Grothe	Ulrike	103	1969	w	Sen. W45	Haupt. 10 km	50:39	5.	182.
Kappel	Erika	354	1945	w	Sen. W70	Haupt. 10 km	59:06	1.	253.
Lehmann	Eva-Maria	162	1958	w	Sen. W55	Jeder. 5 km	24:06	1.	87.
Lübbbers	Karlheinz	133	1968	m	Sen. M45	Jeder. 5 km	26:38	16.	158.
Mäsker	Heiner	1070	1954	m	Sen. M60	Haupt. 10 km	53:39	10.	218.
Niemann	Dietmar	80	1968	m	Sen. M45	Jeder. 5 km	21:12.	3.	23.
Reisüber	Michael	374	1970	m	Sen. M45	Haupt. 10 km	49:44	22.	167.
Sievers	Martin	493	1961	m	Sen. M55	Haupt. 10 km	48:44	6.	153.
von Hebel-Niemann	Ulrike	79	1968	w	Sen. W45	Jeder. 5 km	24:10	2.	90.
Wöste	Rolf	183	1974	m	Sen. M40	Haupt. 10 km	45:48	19.	100.
Zintel	Andreas	137	1968	m	Sen. M45	Haupt. 10 km	41:49	6.	34.